

押延・天神山 水と緑の里山コース

距離	ロング:4.9km ショート:3km
所要時間	ロング:約1時間 ショート:約40分
消費カロリー(ロング)	男性:194kcal 女性:160kcal
アクセス	車(駐車場あり)、自転車、徒歩
スタート地点	総合福祉センター「絆」
住所	東海村村松2005

